

Como cuidar nuestra bici durante la cuarentena...

Todos estamos esperando ese momento de volver a sacar nuestras maquinas a la calles y poder pedalear libremente. Pero mientras esto no pase, debemos tener ciertos cuidados para mantener en óptima condiciones a nuestras bicis y no dejar que el tiempo que permanezcan inmóviles las pueda afectar y para ello deberemos tener ciertos recaudos en su cuidado..



Tratar que no estén a la intemperie: En caso de no tener un lugar bajo techo donde dejar que nuestra bici permanezca durante la cuarentena, se deberá cubrirla con una funda de bicicletas o con una manta y sobre esta un nylon que la cubra por completo. Esto evitara la lluvia y los rayos solares.



Mantener los neumáticos inflados, con la misma presión que utilizamos para pedalear, y en lo posible, hacer que la bici no este apoyado sobre estos (mejor colgada, sobre un soporte, ruedas arriba, etc.) esto evitara que los neumáticos se deformen.



Lubricar la cadena y el conjunto de platos y piñones cubriéndolos con una fina capa de aceite en toda su superficie (no usar w40 que se seca muy pronto). Se puede hacer utilizando un trapo o con la misma mano, esto evitara posibles oxidaciones. (Cuidado con los disco, estos no se lubrican). Lubricar de la misma manera los cables de freno y cambios.



Pedalear en lo posible sobre un rodillo, esto hará que todo el conjunto de movimientos de la bici se mueva y trabaje (Masas, cubiertas, platos, coronas, cadenas, frenos, dirección, **ciclista**, etc, etc) . En caso de no contar con un rodillo, colocar la bici ruedas arriba y hacer el pedaleo con una mano y con la otra accionar los cambios y frenos para que estos trabajen. Luego mover la bici sobre sus ruedas, esto hará que las cubiertas mantengan su movimiento y elasticidad.

Alejandro García

Coordinador de **Ciclo Tur**

www.ciclo-tur.com.ar